



Pacifica School District

375 Reina Del Mar Avenue ★ Pacifica, California ★ 94044
(650) 738-6600 ★ (650) 557-9672 (fax)
www.pacificasd.org

Preparing Students for an Evolving World

Cabrillo ★ Ingrid B. Lacy ★ Ocean Shore
Ortega ★ Sunset Ridge ★ Vallemar

Board of Trustees

Elizabeth Bredall
Lynda Brocchini
Kai Doggett
Nidhi Patel
Laverne Villalobos

Superintendent

Darnise R. Williams, Ed.D.

Dear Parent/Guardian,

We would like to extend a warm welcome to the Pacifica School District from your Child Nutrition Services Department! Our department operates 6 student cafeterias, one in each school where we provide daily breakfast and lunch. Our school kitchens have a team of highly trained staff, with food safety and customer service as the highest priority. The Child Nutrition Services team works together to develop healthy and appetizing meals for the students. These meals are analyzed, and the recipes are adjusted to ensure they meet National School Lunch Program guidelines for each age group for calories, sugar, sodium, fat, and whole wheat flour. We strive to follow the menu as planned, however, there are issues beyond our control that can cause last minute changes. We appreciate your patience when this occurs.

Choice and variety are important to students, so our menu is planned to provide options. Each day for breakfast we have a choice of several “grab and go” entrée offerings. We also serve fresh fruit, 100% Fruit Juice, and Milk. Our breakfast contains one fourth of the recommended daily allowance of nutrients. Also, every day, there are two lunch entrée options, one of which is a vegetarian entrée. A lunch is made up of five basic food components: Milk, Meat or Meat Alternate, Vegetable, Fruit, and Grain. Our lunch provides one third of the recommended daily allowance of nutrients.

For the 2024-2025 school year, free meals will again be provided through the California Universal Free Meal Program. This program provides one free breakfast and one free lunch to each student. Additionally, if your child would like a second meal, it is available for purchase (if food allows) for the price of \$3.00 for breakfast and \$4.00 for lunch. If your child is interested in second meals, please open a www.ezschoolpay.com account for them as we cannot process cash.

Although meals are free, the district is requesting that families fill out the Alternate Income Form. Filling out this application will help our schools receive more funding for learning, discounts on bus passes, internet providers, summer camps and more. Also, it will be used to determine eligibility for Pandemic Electronic Benefit Transfer (P-EBT) benefits for children. Please complete the application online at www.ezmealapp.com. Only one Alternate Income Form is needed for each household. Visit the P-EBT website for information: <https://capandemic-ebt.org/>. If you have questions, please contact Marta Grech at the District Office (650) 738-6626.

Please visit the district website: <https://www.pacificasd.org/> for menus, nutritional information, and other departmental items. If you have any other questions regarding the Child Nutrition Services Department, please do not hesitate to contact us.

Sincerely,

Lori Miller M.Ed., R.D.
Child Nutrition Program Manager
lmiller@pacificasd.org

Estimado Padre / Tutor,

¡Nos gustaría extender una cálida bienvenida al Distrito Escolar de Pacifica de parte de su Departamento de Servicios de Nutrición Infantil! Nuestro departamento opera 6 cafeterías para estudiantes, una en cada escuela, donde brindamos desayuno y almuerzo diarios. Las cocinas de nuestras escuelas cuentan con un equipo de personal altamente capacitado, teniendo como máxima prioridad la seguridad alimentaria y el servicio al cliente. El equipo de Servicios de Nutrición Infantil trabaja en conjunto para desarrollar comidas saludables y apetitosas para los estudiantes. Estas comidas se analizan y las recetas se ajustan para garantizar que cumplan con las pautas del Programa Nacional de Almuerzos Escolares para cada grupo de edad en cuanto a calorías, azúcar, sodio, grasa y harina integral. Nos esforzamos por seguir el menú según lo planeado, sin embargo, hay problemas fuera de nuestro control que pueden provocar cambios de última hora. Agradecemos su paciencia cuando esto ocurra.

La elección y la variedad son importantes para los estudiantes, por lo que nuestro menú está planificado para brindar opciones. Cada día, para el desayuno, tenemos la opción de elegir entre varios platos principales para llevar. También servimos fruta fresca, zumos 100% de fruta y leche. Nuestro desayuno contiene una cuarta parte de la cantidad diaria recomendada de nutrientes. Además, todos los días hay dos opciones de plato principal para el almuerzo, uno de los cuales es un plato principal vegetariano. Un almuerzo se compone de cinco componentes alimentarios básicos: leche, carne o sustituto de carne, verduras, frutas y cereales. Nuestro almuerzo aporta un tercio de la cantidad diaria recomendada de nutrientes.

Para el año escolar 2024-2025, se proporcionarán nuevamente comidas gratuitas a través del Programa Universal de Comidas Gratuitas de California. Este programa proporciona un desayuno y un almuerzo gratis a cada estudiante. Además, si su hijo desea una segunda comida, está disponible para su compra (si la comida lo permite) por el precio de \$3.00 por el desayuno y \$4.00 por el almuerzo. Si su hijo está interesado en una segunda comida, abra una cuenta en www.ezschoollpay.com para él, ya que no podemos procesar efectivo.

Aunque las comidas son gratuitas, el distrito solicita que las familias completen el Formulario de ingresos alternativos. Completar esta solicitud ayudará a nuestras escuelas a recibir más fondos para el aprendizaje, descuentos en pases de autobús, proveedores de Internet, campamentos de verano y más. Además, se utilizará para determinar la elegibilidad para los beneficios de Transferencia Electrónica de Beneficios Pandémicos (P-EBT) para niños. Complete la solicitud en línea en www.ezmealapp.com. Sólo se necesita un formulario de ingreso alternativo para cada hogar. Visite el sitio web de P-EBT para obtener información: <https://capandemic-ebt.org/>. Si tiene preguntas, comuníquese con Marta Grech en la Oficina del Distrito (650) 738-6626.

Visite el sitio web del distrito: <https://www.pacificasd.org/> para menús, información nutricional y otros artículos departamentales. Si tiene alguna otra pregunta sobre el Departamento de Servicios de Nutrición Infantil, no dude en contactarnos.

Atentamente,

Lori Miller M.Ed., R.D.

Gerente del Programa de Nutrición Infantil

lmiller@pacificasd.org